Landeshauptstadt München
**Referat für Bildung und Sport**

**TRIATHLON WORKSHOP**

**ARABELLA BÜHNE**

## 50M-WETTKAMPFBECKEN

### FENSTER

| | |
|---|---|
| 10:00 - 10:30 | Schwimmtechniktraining |
| 10:30 - 11:30 | Schnupper-Triathlon |
| 12:00 - 12:30 | Schwimmtechniktraining |
| 12:30 - 13:30 | Schnupper-Triathlon |
| 14:00 - 14:30 | Schwimmtechniktraining |
| 14:30 - 15:30 | Schnupper-Triathlon |
| 16:00 - 16:30 | Schwimmtechniktraining |
| 16:30 - 17:30 | Schnupper-Triathlon |

### NORD

| | |
|---|---|
| 10:30 - 11:00 | Drachenbootfahren |
| 11:00 - 11:30 | Wasserball |
| 11:30 - 12:00 | Kajakfahren |
| 12:00 - 12:30 | Kanuakrobatik |
| 12:30 - 13:00 | Drachenbootfahren |
| 13:30 - 14:00 | Kajakfahren |
| 14:00 - 14:30 | Aquaball |
| 14:30 - 15:00 | Drachenbootfahren |
| 15:00 - 15:30 | Schwimmtraining mit Olympia-Teilnehmerin Alex Wenk |
| 15:30 - 16:00 | Kajakfahren |
| 16:00 - 16:30 | Kanupolo |
| 16:30 - 17:00 | Wasserball |
| 17:00 - 17:30 | Luftmatratzenrennen |

### SÜD

| | |
|---|---|
| 10:00 - 10:30 | SUP-Schnuppern |
| 10:00 - 17:00 | Aqua Run freies Training |
| 10:30 - 11:00 | SUP-Yoga |
| 11:00 - 11:30 | Synchronschwimmen |
| 11:30 - 12:00 | Aqua Run Wettkampf |
| 12:00 - 12:30 | SUP-Schnuppern |
| 12:30 - 13:00 | SUP-Yoga |
| 13:00 - 13:30 | Synchronschwimmen |
| 13:30 - 14:00 | Aqua Run Wettkampf |
| 14:00 - 14:30 | SUP-Schnuppern |
| 14:30 - 15:00 | SUP-Yoga |
| 15:00 - 15:30 | Synchronschwimmen |
| 15:30 - 16:00 | Aqua Run Wettkampf |
| 16:00 - 16:30 | SUP-Schnuppern |
| 16:30 - 17:00 | SUP-Yoga |

## SPRUNGBECKEN

| | |
|---|---|
| 10:30 - 11:00 | Meerjungfrauen Workshop |
| 11:00 - 11:30 | Wasserspringen Workshop |
| 11:30 - 12:00 | Wasserspringen |
| 12:00 - 12:30 | Meerjungfrauen Workshop |
| 13:00 - 13:30 | X-Diving Show und Workshop |
| 14:00 - 14:30 | Meerjungfrauen Workshop |
| 14:30 - 15:00 | X-Diving Show und Workshop |
| 15:30 - 16:00 | Wasserspringen Workshop |
| 16:00 - 16:30 | Wasserspringen |
| 16:30 - 17:00 | Meerjungfrauen Workshop |

**WHIRL POOL**

## KINDERBECKEN

| | |
|---|---|
| 10:00 - 10:30 | Aquafitness mit Baby |
| 10:30 - 11:00 | Aquafitness mit Baby |
| 11:00 - 11:30 | Wassergewöhnung für Babys und Kleinkinder |
| 11:30 - 12:00 | Piratenkurs - Schnuppern |
| 12:30 - 13:00 | Piratenkurs - Schnuppern |
| 13:00 - 13:30 | Sicherheit im Wasser erlernen |
| 13:30 - 14:00 | Wassergewöhnung für Babys und Kleinkinder |
| 14:30 - 15:00 | Piratenkurs - Schnuppern |
| 15:00 - 15:30 | Aqua Gym |
| 15:30 - 16:00 | Sicherheit im Wasser erlernen |
| 16:00 - 16:30 | Aqua Gym |
| 16:30 - 17:00 | Wassergewöhnung für Babys und Kleinkinder |
| 17:00 - 17:30 | Sicherheit im Wasser erlernen |
| 17:30 - 18:00 | Sicherheit im Wasser erlernen |

## 50M-ZHS-BECKEN

### NORD

| | |
|---|---|
| 10:00 - 18:00 | Tauchschnupperkurse |
| 10:00 - 18:00 | Schwimmzeichenabnahme |

### SÜD

| | |
|---|---|
| 10:00 - 11:00 | Slackline / Waterline |
| 10:30 - 11:00 | Aquaball |
| 11:00 - 11:30 | Aqua Power Workout |
| 11:30 - 12:00 | Aquaball |
| 12:00 - 13:00 | Slackline / Waterline |
| 13:00 - 13:30 | Aqua Power Workout |
| 13:30 - 14:00 | Aquaball |
| 14:00 - 15:00 | Slackline / Waterline |
| 15:00 - 15:30 | Aqua Power Workout |
| 15:30 - 16:00 | Aquaball |
| 16:00 - 17:00 | Slackline / Waterline |
| 17:00 - 17:30 | Aqua Power Workout |

Wasser Sport festival

Mitveranstalterin SWM

Radiopartner Radio Arabella.

**sport-festivals.de**