Presseinformation
Abdruck kostenfrei
Beleg / Link erbeten

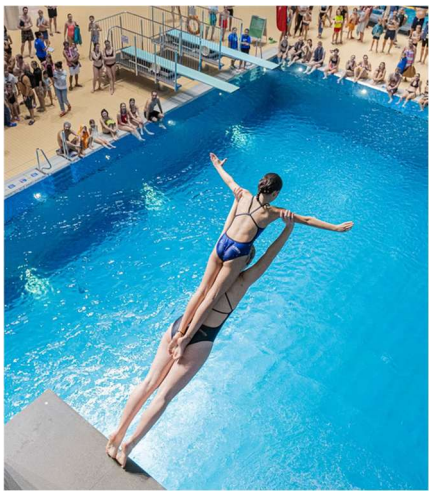
Landeshauptstadt
München
Referat für
Bildung und Sport

Presseinformation

Eintauchen, ausprobieren, über sich hinauswachsen

8. Wassersportfestival am 15. November – bei freiem Eintritt in der Olympia-Schwimmhalle

Über 20 Sportangebote für die ganze Familie, von Schwimmabzeichen über Wasserspringen und Waterlining bis Meerjungfrauenschwimmen



Hoch hinaus, tief hinein: Beim 8. Wassersportfestival ist für jede Menge Spaß und Action gesorgt.
Bildnachweis: Harald Wisthaler.

Gemeinsam im Drachenboot den Rhythmus finden, kostenlos das Seesternchen-, Seepferdchen- oder Bronze-Abzeichen machen, auf der Slackline übers Wasser balancieren, beim Aquaball den Ball ins Tor bringen oder mit der Meerjungfrauenflosse durchs Becken gleiten: Beim 8. Wassersportfestival am 15. November, von 10 bis 18 Uhr in der Olympia-Schwimmhalle, gibt es viele Möglichkeiten, Wasser einmal ganz anders zu erleben und neue Sportarten auszuprobieren. Das Referat für Bildung und Sport der Landeshauptstadt München und die Stadtwerke München laden gemeinsam mit Vereinen, Verbänden und Sportanbieter*innen zu einem abwechslungsreichen Programm mit mehr als 20 Angeboten ein, darunter auch Aquafitness mit Baby, Aqua Power Workout, Kajak, Kanu, Inklusionsschwimmen, Tauchen, Wasserspringen und mehr. Ob Baby, Kind oder Erwachsener, ob erste Wassererfahrung oder neue sportliche Herausforderung: Beim Wassersportfestival darf jeder mitmachen, ohne Leistungsdruck und mit viel Spaß. Der

Ansprechpartner für die Presse
Heidi Willmann
Gesprächsstoff,
Marketing- und PR-Beratung
Telefon: 08142 / 284 2554
Mobil: 0179 / 39 86 809
E-Mail: h.willmann@gespraechsstoff.com

Kontakt Landeshauptstadt München
Lukas Schauer
Presse & Kommunikation,
Referat für Bildung und Sport
Telefon: 089 / 233-84492
E-Mail: presse.rbs@muenchen.de

Kontakt SWM
Hannes Lindhuber
Unternehmenssprecher SWM
Telefon: 089 / 2361-5042
E-Mail: presse@swm.de

Eintritt ist frei. Die notwendige Ausrüstung steht bei den jeweiligen Angeboten direkt bereit – kostenlos, teilweise gegen Pfand. Mitbringen müssen Besucher*innen lediglich ihre eigene Badebekleidung.

Schwimmen lernen heißt Sicherheit gewinnen

Ein besonderer Schwerpunkt des Events liegt auf dem Schwimmenlernen, denn im Wasser geht es um weit mehr als Sport: „Sicher schwimmen zu können, kann im entscheidenden Moment lebenswichtig sein“, sagt Katharina Junglen von der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG), die mit vielen engagierten Kolleg*innen auch in diesem Jahr wieder den ganzen Tag über Prüfungen für das Seepferdchen- und das Bronze-Schwimmabzeichen abnehmen wird. „Schwimmen zu können bedeutet Freiheit und Sicherheit. Kinder sollen das Wasser mit Freude kennenlernen, aber sie müssen auch lernen, sich darin sicher zu bewegen. Schwimmabzeichen sind wertvoll, denn sie machen Fortschritte sichtbar und geben Kindern und Eltern eine Orientierung, wo sie auf ihrem Weg zum sicheren Schwimmen stehen. Beim Wassersportfestival können Kinder zeigen, was sie schon können, und vielleicht mit einem neuen Abzeichen nach Hause gehen.“

Kleine Schritte, große Motivation: die Seesternchen-Schwimmabzeichen

Neu und besonders interessant für jüngere Schwimmer*innen sind die inklusiven Seesternchen-Schwimmabzeichen, die erstmals beim Wassersportfestival abgelegt werden können. Sie begleiten Kinder Schritt für Schritt durch das Schwimmenlernen und ergänzen den bisherigen Weg zum Seepferdchen und zum sicheren Schwimmen um feinere, aufeinander aufbauende Lernstufen.

„Die Seesternchen schließen die Lücke zwischen Baby- und Kleinkindschwimmen und den klassischen Schwimmabzeichen“, erklärt Verena Neumann, Breitensportreferentin des Bayerischen Schwimmverbands e. V. „Mit ihnen haben wir nicht mehr den riesigen Sprung von einer Stufe zur nächsten. Stattdessen erleben Kinder einen kontinuierlichen Weg mit vielen kleinen Erfolgserlebnissen. Das motiviert und gibt ihnen Selbstvertrauen im Wasser. Jeder Schritt zählt. Das kann gerade für Kinder wichtig sein, die beim Schwimmenlernen unterschiedlich schnell vorankommen.“

Waterlining: Balance über dem Wasser

Eine Slackline kennt inzwischen fast jede*r. Beim Waterlining wird sie über dem Wasser

Ansprechpartner für die Presse
Heidi Willmann
Gesprächsstoff,
Marketing- und PR-Beratung
Telefon: 08142 / 284 2554
Mobil: 0179 / 39 86 809
E-Mail: h.willmann@gespraechsstoff.com

Kontakt Landeshauptstadt München
Lukas Schauer
Presse & Kommunikation,
Referat für Bildung und Sport
Telefon: 089 / 233-84492
E-Mail: presse.rbs@muenchen.de

Kontakt SWM
Hannes Lindhuber
Unternehmenssprecher SWM
Telefon: 089 / 2361-5042
E-Mail: presse@swm.de

gespannt. Das Prinzip bleibt dasselbe: Auf einem schmalen, leicht durchhängenden Band versuchen die Sportler*innen, das Gleichgewicht zu halten und sich Schritt für Schritt vorwärtszubewegen. Die Slackline bewegt sich unter den Füßen und reagiert auf jede Gewichtsverlagerung. Wer darauf balanciert, muss ständig ausgleichen. Gleichgewicht, Koordination, Körperspannung und Konzentration sind gefragt. Über und im Wasser kommt eine weitere Herausforderung dazu: Der feste Boden als Orientierungspunkt fehlt. Gleichzeitig macht genau das den besonderen Reiz aus. Wer das Gleichgewicht verliert, landet im Wasser.

Waterlining beim Wassersportfestival ist eine seltene Gelegenheit, denn eine Slackline über dem Wasser findet man nur selten. Danny Strasser von Slackline München e. V. trainiert seit 14 Jahren auf Slacklines und engagiert sich in der Slackline-Community. Der Verein bietet beim Wassersportfestival wieder kostenlose Kurse an.

„Waterlining sollte jede*r einmal ausprobieren. Wenn man auf der Line steht, merkt man sofort, wie viel Konzentration und Balance dafür nötig sind. Man kann an nichts anderes denken als an den nächsten Schritt. Das hat für mich fast etwas Meditatives. Gleichzeitig macht es unglaublich viel Spaß.“ Damit es anfangs leichter geht, können sich die Teilnehmer*innen beim Waterlining an einem Seil festhalten.

Gerade die Community mache den Sport für Einsteiger*innen besonders attraktiv, sagt Danny Strasser: „Bei uns hilft jeder jedem. Es geht nicht darum, wer am besten ist, sondern darum, gemeinsam besser zu werden. Kinder entwickeln dabei oft unglaublich schnell Ehrgeiz. Das ist jedes Mal schön zu sehen. Aber eigentlich ist bei uns jeder willkommen, ganz egal, wie alt er ist oder ob er schon einmal auf einer Slackline gestanden hat.“

Vom Olympia-Turm ins Wasser

Und dann sind da noch der 3-, der 5-, der 7- und der 10-Meter-Turm. Die SG Stadtwerke München e. V. ermöglichen Wasserspringen beim Wassersportfestival, angeleitet durch professionelle Trainer*innen wie Michael Kemenater. Was ist das Faszinierende an dieser Sportart? Ingo Straube, früherer deutscher Meister, erklärt: „Wasserspringen verbindet Mut, Körpergefühl, Technik und jede Menge Spaß. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer*innen und sind immer offen für Kinder, die bei uns im Verein schnuppern möchten.“

Der Zeitpunkt und der Veranstaltungsort des Wassersportfestivals könnten kaum passender sein: München ist frisch gekürter deutscher Bewerber für die Olympischen und

Ansprechpartner für die Presse
Heidi Willmann
Gesprächsstoff,
Marketing- und PR-Beratung
Telefon: 08142 / 284 2554
Mobil: 0179 / 39 86 809
E-Mail: h.willmann@gespraechsstoff.com

Kontakt Landeshauptstadt München
Lukas Schauer
Presse & Kommunikation,
Referat für Bildung und Sport
Telefon: 089 / 233-84492
E-Mail: presse.rbs@muenchen.de

Kontakt SWM
Hannes Lindhuber
Unternehmenssprecher SWM
Telefon: 089 / 2361-5042
E-Mail: presse@swm.de

Paralympischen Spiele 2036, 2040 oder 2044. Die Olympia-Schwimmhalle war bereits 1972 Schauplatz der Spiele, und könnte damit eines Tages wieder olympische Geschichte schreiben. Beim Wassersportfestival am 15. November geht es aber vor allem um die Freude am Wasser: ausprobieren, mitmachen, staunen, lachen und gemeinsam einen Tag lang erleben, wie viel Spaß Wassersport machen kann.

Für einzelne Angebote ist eine vorherige Online-Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen werden hier laufend aktualisiert: **www.wassersportfestival.de**

Ansprechpartner für die Presse
Heidi Willmann
Gesprächsstoff,
Marketing- und PR-Beratung
Telefon: 08142 / 284 2554
Mobil: 0179 / 39 86 809
E-Mail: h.willmann@gespraechsstoff.com

Kontakt Landeshauptstadt München

Lukas Schauer
Presse & Kommunikation,
Referat für Bildung und Sport
Telefon: 089 / 233-84492
E-Mail: presse.rbs@muenchen.de

Kontakt SWM

Hannes Lindhuber
Unternehmenssprecher SWM
Telefon: 089 / 2361-5042
E-Mail: presse@swm.de